Bindvliesontsteking (Conjunctivitis)

In deze folder leest u meer informatie over de oogaandoening conjunctivitis, oftewel bindvliesontsteking. We vertellen u meer over wat deze aandoening inhoudt en welke behandelingen kunnen worden toegepast.

OOGKLINIEK DEN HAAG

oogkliniekdenhaag.nl

Bindvliesontsteking (Conjunctivitis)

Wat is conjunctivitis?

Conjunctivitis is de medische term voor een bindvliesontsteking van het oog. Het is de meest voorkomende oorzaak van een rood oog. Wanneer u een conjunctivitis heeft, is het meest oppervlakkige bindweefsellaagje van het oog (de conjunctiva) ontstoken. De conjunctiva bevat veel fijne bloedvaatjes, die bij een ontsteking uitzetten. Daardoor wordt het oog rood.

Oorzaken en verschijnselen

De meest voorkomende oorzaak van een conjunctivitis is een virus of een bacterie. Ook een allergie, het droge-ogensyndroom of irriterende stoffen in de omgeving kunnen een rood oog veroorzaken. De verschijnselen en symptomen zijn divers:

- Een **bacteriële bindvliesontsteking** geeft een geelgroene afscheiding (pus).
- Een **virus** is in de meeste gevallen de oorzaak. Dit gaat soms gepaard met keelpijn en een loopneus, zoals bij een verkoudheid of griep. Deze verschijnselen duren 1-2 weken. De meeste virale infecties veroorzaken slijmvorming, roodheid en waterige afscheiding.
- Een **allergische ontsteking** geeft vaak jeuk, een waterige afscheiding en roodheid, wisselend van matig tot hevig.
- Het **droge-ogensyndroom** geeft pijnlijke, rode slijmvliezen. Dit gaat soms gepaard met lichtschuwheid en hevige tranenvloed (vanwege de irritatie).
- **Irriterende stoffen**, waaronder sigarettenrook, geven voornamelijk forse, waterige afscheiding. Soms gevolgd door een rood oog.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

De diagnose kan worden gesteld door de huisarts of oogarts. Door middel van een onderzoek kan onderscheid worden gemaakt tussen de verschillende soorten bindvliesontsteking. Soms is het nodig om een zogeheten kweek te maken van de afscheiding uit het oog. Om dit te doen, wordt voorzichtig met een wattenstaafje langs het oogslijmvlies gestreken. Zo kan in het laboratorium worden bepaald welke bacterie of welk virus moet worden bestreden.

Behandeling

De verschillende typen bindvliesontsteking kennen een verschillende behandeling.

- **Bacterie**: antibioticum in de vorm van oogdruppels, zalf of gel.
- **Virus**: antibiotica hebben bij dit type ontsteking geen effect. Soms is het nodig om te druppelen met ontstekingsremmende medicijnen, zoals povidonjodium-druppels.
- **Allergie**: druppels, specifiek werkzaam tegen allergie in het oog.

- **Droge-ogensyndroom**: kan soms worden behandeld met kunsttranen. Daarnaast zijn er vele druppels, gels en zalfjes die de verschijnselen van droge ogen helpen verzachten. Lees hiervoor onze folder over de aandoening droge ogen.

Preventie

De bacteriële en virale vormen van conjunctivitis zijn besmettelijk. Daarom raden we nadrukkelijk aan om regelmatig uw handen te wassen en desinfecteren. Doe dit zeker na aanraking van het oog (bijvoorbeeld na het druppelen). Gebruik een handdoek alleen voor uzelf.

OOGKLINIEK DEN HAAG

Vragen of opmerkingen?

Op de website van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (www.oogheelkunde.org) vindt u onder het kopje 'Patiënten' de pagina 'Informatie over oogaandoeningen'. Hier vindt u antwoorden op veel gestelde vragen.

We helpen u uiteraard graag als u nog aanvullende vragen of opmerkingen heeft. Hieronder vindt u onze contactgegevens.

Bezoekadres
Oogkliniek Den Haag
Enthovenplein 1
Etage 5 en 6
2521 DA Den Haag

070-2192540

info@oogkliniekdenhaag.nl

www.oogkliniekdenhaag.nl

Klachten in de avonduren en weekenden

Voor spoedgevallen buiten onze openingstijden kunt u zich melden bij uw huisarts of huisartsenpost Hadoks (070 3469669). Zij bepalen samen met u of oogheelkundige spoedzorg noodzakelijk is. Uw huisarts of de huisarts van Hadoks kan altijd overleg plegen met de dienstdoende oogarts uit de regio.