Droge ogen

In deze folder leest u meer informatie over de oogaandoening droge ogen. We vertellen u wat deze aandoening inhoudt en welke behandelingen kunnen worden toegepast.

OOGKLINIEK DEN HAAG

oogkliniekdenhaag.nl

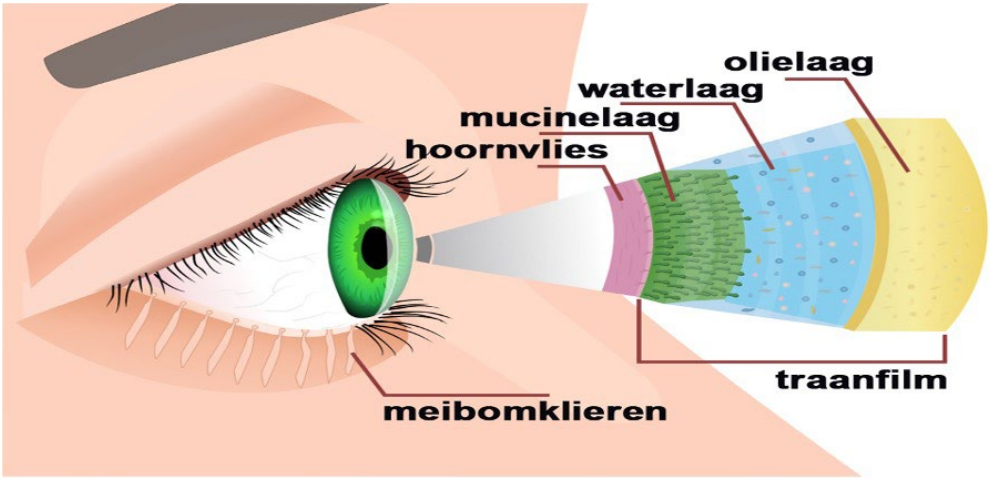
Wat zijn droge ogen?

Traanvocht is nodig om uw ogen goed vochtig te houden. Sommige mensen produceren onvoldoende traanvocht of traanvocht van een slechte kwaliteit. Het gevolg: de ogen gaan branden en steken. Soms scheiden ze ook slijm af. Het kan juist ook leiden tot een teveel aan tranen. Omdat deze tranen van een verkeerde samenstelling zijn, ontstaat er geen goede traanfilm op het oog. Daardoor wordt het oog kwetsbaar voor uitdroging. Officieel heeft u last van droge ogen wanneer de traanproductie in hoeveelheid of samenstelling onvoldoende is om het oog te kunnen beschermen.

Het belang van de traanfilm

Traanvocht heeft als belangrijkste functie het oog vochtig te houden. Bij elke knipperslag wordt traanvocht in een dun laagje gelijkmatig verdeeld over het oog. Dit dunne laagje wordt de traanfilm genoemd. De traanfilm houdt het oog glad en beschermt het oog tegen de buitenlucht. De traanfilm is samengesteld uit drie bestanddelen:

- Een olieachtige laag; dit is de buitenste laag, die wordt geproduceerd door kleine kliertjes in de oogleden (de kliertjes van Meibom).
- Een waterige laag; dit is de middelste laag, die wordt geproduceerd door de traanklier die in de oogkas boven de buitenste ooghoek ligt.
- Een slijmachtige laag (mucinelaag); dit is de binnenste laag. Deze laag komt uit kleine kliertjes in het bindvlies van het oog en moet ervoor zorgen dat de waterige laag zich gelijkmatig verdeelt over het oog en zich er goed aan vasthecht.



Oorzaken

Droge ogen kunnen vele oorzaken hebben. Er is onderzoek door de oogarts nodig om de exacte oorzaak vast te stellen. In sommige gevallen is geen specifieke oorzaak aan te wijzen. We zetten een aantal veelvoorkomende oorzaken voor u op een rij:

- Sommige ziekten, waaronder de ziekte van Sjögren, gaan gepaard met droge ogen.
- Bijwerking van bepaalde geneesmiddelen.
- Een van de lagen in de traanfilm ontbreekt door afwijkingen in de oogleden of het bindvlies.
- Te weinig of onvolledige knipperbewegingen, zodat de traanfilm niet gelijkmatig over het oog wordt verdeeld.
- Ooglidchirurgie; hierna kunt u klachten ervaren.
- Refractieve chirurgie of laserbehandeling; hierna kunnen tijdelijk klachten optreden.
- Blefaritis (ontsteking van de oogleden, zie ook onze folder over blefaritis).
- Conserveermiddelen in oogdruppels.
- Verminderde werking van de traanklier; dit hangt vaak samen met veroudering.
- Een ontsteking van de ogen, bijvoorbeeld bij een allergie.

Behandeling

Behandeling van droge ogen is vaak lastig. Dit omdat het in veel gevallen niet lukt om de oorzaak van deze aandoening weg te nemen.

- Wordt het probleem veroorzaakt door een ontsteking van de oogleden, dan wordt eerst deze ontsteking behandeld.
- Is de traanklier of het bindvlies door een ziekte onherstelbaar beschadigd, dan moet de irritatie zoveel mogelijk verminderd worden. Dit kan door kunstmatig traanvocht toe te dienen, met behulp van kunsttranen of door middel van een gel.
- Een andere mogelijkheid is het zo lang mogelijk vasthouden van het aanwezige traanvocht. Bijvoorbeeld door een speciale beschermende bril te dragen om de verdamping tegen te gaan.
- Soms kan het helpen kan het helpen het traanafvoerkanaal dicht maken. Hierdoor wordt de kwaliteit van het traanvocht niet verbeterd, maar blijft het traanvocht wel langer in het oog.

Wat kunt u zelf doen?

Wanneer u last heeft van droge ogen, kunt u zelf een aantal dingen doen om de klachten te verminderen. Merkt u dat onder bepaalde omstandigheden méér klachten heeft, probeer deze omstandigheden dan te veranderen.

Daarnaast hebben we nog een aantal andere adviezen voor u:

- U kunt voorkomen dat het traanvocht te snel verdampt door de luchtvochtigheid in huis te verbeteren. Dit kan met behulp van waterbakken aan de verwarming of een luchtbevochtiger.
- In de buitenlucht kan een speciale (fiets)bril die aan de zijkanten is afgesloten, ervoor zorgen dat de ogen door de wind niet te veel uitdrogen. Dit heet een kappenbril.
- Vermijd dingen die extra droogte of irritatie (kunnen) geven, zoals een haarföhn, een ventilator, airco of rook.
- Het dragen van contactlenzen kan bij droge ogen problemen geven. Complicaties kunnen worden voorkomen door regelmatig kunsttranen zonder conserveermiddel te gebruiken (volgens de aanwijzingen van de oogarts) en de ogen laten controleren door de oogarts.

Vragen / Opmerkingen

OOGKLINIEK DEN HAAG

Vragen of opmerkingen?

Op de website van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (www.oogheelkunde.org) vindt u onder het kopje 'Patiënten' de pagina 'Informatie over oogaandoeningen'. Hier vindt u antwoorden op veel gestelde vragen.

We helpen u uiteraard graag als u nog aanvullende vragen of opmerkingen heeft. Hieronder vindt u onze contactgegevens.

Bezoekadres
Oogkliniek Den Haag
Enthovenplein 1
Etage 5 en 6
2521 DA Den Haag

070-2192540
info@oogkliniekdenhaag.nl
www.oogkliniekdenhaag.nl

Klachten in de avonduren en weekenden

Voor spoedgevallen buiten onze openingstijden kunt u zich melden bij uw huisarts of huisartsenpost Hadoks (070 3469669). Zij bepalen samen met u of oogheelkundige spoedzorg noodzakelijk is. Uw huisarts of de huisarts van Hadoks kan altijd overleg plegen met de dienstdoende oogarts uit de regio.