Laserbehandeling bij te hoge oogdruk (Selectieve laser trabeculoplastiek)

U bent bij de oogarts geweest en krijgt een laserbehandeling van uw oog. In deze folder vindt u informatie over deze behandeling.



OOGKLINIEK DEN HAAG

oogkliniekdenhaag.nl

Selectieve laser trabeculoplastiek

Een selectieve laser trabeculoplastiek (SLT) is een behandeling voor mensen die een te hoge oogdruk hebben. Met deze behandeling kan de oogarts de vochtafvoer van het oog vergroten door het afvoersysteem van het oogvocht met de laser wijder te maken. Een laser zendt een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uit met veel energie. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog een brandplekje te geven. De laser maakt kleine brandpuntjes in de buurt van het afvoersysteem van het oogvocht. Dit heet een trabekelsysteem. Door de laserbehandeling verbreden de afvoerkanaaltjes in het trabekelsysteem en daalt de oogdruk. Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit. Ze zijn dus niet schadelijk voor uw gezondheid. Niet alle ogen zijn geschikt voor een SLT-behandeling. De oogarts zal hierover adviseren.

Toestemming behandeling

De oogarts bespreekt tijdens het consult met u het doel van de behandeling, diagnose, prognose, risico's en eventuele alternatieven. De oogarts noteert deze informatie ook in uw dossier. Daarnaast geeft deze folder alle informatie m.b.t. de behandeling. Middels het inplannen van de behandel afspraak gaat u akkoord met de behandeling.

Risico's

Een SLT-behandeling ondergaan is veiliger dan het gebruik van anti-glaucoomdruppels. Na de behandeling is er meestal een milde ontsteking in het oog. Bij 5 procent van de mensen kan de oogboldruk direct na de behandeling stijgen. Zij krijgen dan meestal medicatie, de ontsteking verdwijnt dan na 24 uur. Als de SLT-behandeling na 6 weken onvoldoende werkt, zal de oogboldruk met druppels, tabletten of in een klein percentage met een operatie behandeld moeten worden. Soms wordt er voor een herhaling van de SLT gekozen, de arts zal bespreken of dit mogelijk is bij u.

Voorbereiding

Wij raden u aan iemand mee te nemen die u na de behandeling naar huis kan begeleiden. U mag na de behandeling geen auto rijden. De doktersassistente doet oogdruppels in uw oog om de pupil nauwer te maken en de oogboldruk te verlagen. Het inwerken van de druppels duurt een half uur. U verblijft dan in de wachtkamer. Daarna roept de oogarts u binnen in de behandelkamer. De oogarts verdooft uw oog met een oogdruppel. Van de vernauwende druppel kunt u hoofdpijn krijgen.

De behandeling

U neemt plaats op een stoel voor het laserapparaat en plaatst uw hoofd tegen een steun. Via een glazen contactlensje dat de oogarts op het hoornvlies van het oog plaatst, worden laserstralen gericht op het afvoersysteem. Het plaatsen van het lensje op het oog is niet pijnlijk door de verdoving. De lens voorkomt dat u knippert met uw oog. In de buurt van het afvoersysteem worden zo'n honderd laserpuntjes geplaatst. U ziet dan groene of rode lichtflitsen. De behandeling is soms een beetje pijnlijk. De duur van de behandeling is 10 tot 15 minuten per oog. Na de behandeling ziet u eerst nog wazig door het felle licht.

U mag zelf niet auto rijden.
Bij zonnig weer is het prettig een zonnebril te dragen na de behandeling.

Resultaten

Een SLT-behandeling verlaagt de oogboldruk met ongeveer 30 procent na de eerste behandeling. Dit is vergelijkbaar met de meest krachtige anti-glaucoom druppels. Dit percentage ligt lager als u al antiglaucoomdruppels gebruikt. Het drukverlagend effect van de SLT-behandeling duurt meestal 1 tot 5 jaar en in sommige gevallen langer.
Bij tegenvallend resultaat is het mogelijk de SLT-behandeling te herhalen. Een SLT-behandeling zorgt bij 75 procent van de behandelde mensen voor druppelvrije periode van 3 jaar. De kans op glaucoomchirurgie na een SLT-behandeling is nagenoeg 0 procent, terwijl de kans na het starten met glaucoomdruppels 1,7 procent is.

Na de behandeling

Eén uur na de behandeling wordt uw oogdruk gemeten. Als deze goed is mag u naar huis.
Na 3 tot 4 uur begint het gezichtsvermogen goed terug te komen. De volgende dag ziet u nagenoeg hetzelfde als voor de behandeling.
De meeste mensen hebben geen pijn na de laserbehandeling. Sommige mensen vinden het oog of hoofd na de behandeling gevoelig.
U mag dan 1 of 2 tabletten paracetamol a 500 mg innemen.

Controle

De oogarts verwacht u twee keer terug: 2 en 8 weken na de laserbehandeling. Bij deze controles beoordeelt de oogarts of de laserbehandeling effect heeft gehad. Dit gebeurt door de oogdruk te meten en uw oog te controleren. Het kan één tot drie maanden duren voor de druk duidelijk is gedaald. Niet alle patiënten hebben na een laserbehandeling een lagere oogdruk. Als de laserbehandeling voor een verlaging van de oogdruk heeft gezorgd, kan het zijn dat u na een aantal jaren opnieuw een laserbehandeling nodig heeft.

Oogdruppels

U gaat door met de oogdruppels zoals u die altijd heeft gebruikt, tenzij de oogarts aangeeft dat u met een of alle druppels mag stoppen. U krijgt een recept mee voor een NSAID druppel. Deze druppel kunt u bij de apotheek halen en druppelen als het oog gevoelig is. De dosering staat op het flesje. Bij erge pijn neemt u contact op met de kliniek.

Alternatieven

Geen laser-, maar medicamenteuze behandeling. De oogarts zal dan waarschijnlijk oogdruppels voorschrijven om de oogboldruk te verlagen. Een ongecontroleerde oogboldruk kan tot gezichtsveldverlies en in zeldzame gevallen blindheid leiden.

Verhinderd

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd? Bel dan zo snel mogelijk (uiterlijk 24 uur voor de afspraak) Oogkliniek Den Haag om uw afspraak af te zeggen of te verplaatsen. Dit kan van maandag t/m vrijdag van 08:00-12:00 uur en van 13:00-16:30 uur via 070-219 25 40. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden. Bij niet of te laat afgemelde afspraken wordt een deel van de door ons gemaakte kosten bij u in rekening gebracht. Deze kosten kunt u niet declareren bij uw zorgverzekeraar. Dit 'wegblijftarief' bedraagt €50,- per consult.

Vragen / Opmerkingen

OOGKLINIEK DEN HAAG

Vragen of opmerkingen?

Op de website van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (www.oogheelkunde.org) vindt u onder het kopje 'Patiënten' de pagina 'Informatie over oogaandoeningen'. Hier vindt u antwoorden op veel gestelde vragen.

We helpen u uiteraard graag als u nog aanvullende vragen of opmerkingen heeft. Hieronder vindt u onze contactgegevens.

Bezoekadres
Oogkliniek Den Haag
Enthovenplein 1
Kantoorpand 'Haagsche Hub'
Etage 5 en 6
2521 DA Den Haag

070-2192540

info@oogkliniekdenhaag.nl

www.oogkliniekdenhaag.nl

Klachten in de avonduren en weekenden

Voor spoedgevallen buiten onze kantooruren werken we samen met oogartsen uit de regio Den Haag. De dienstdoende arts-assistent en oogarts zijn aanwezig in:

HagaZiekenhuis, locatie Leyweg
Els Borst - Eilersplein 275
2545 AA, Den Haag

Bij klachten kunt u zich, na telefonisch overleg, melden op de Spoedeisende Hulp van het HagaZiekenhuis. Bel voor telefonisch overleg buiten kantooruren naar 070-210 20 60.