Laserbehandeling van het oog bij suikerziekte

U bent bij de oogarts geweest en krijgt een laserbehandeling van uw oog. In deze folder vindt u informatie over de behandeling.

OOGKLINIEK DEN HAAG

oogkliniekdenhaag.nl

Laserbehandeling van het oog bij suikerziekte

Suikerziekte en het oog

Suikerziekte (diabetes) kan leiden tot afwijkingen in het netvlies (diabetische retinopathie) waardoor deze beschadigt. Met een laserbehandeling is het mogelijk de beschadiging van het netvlies te vertragen of tot stilstand te brengen en zo het gezichtsvermogen zo goed mogelijk te houden. Afhankelijk van de aard en hoeveelheid van de afwijkingen zijn één of meerdere laserbehandelingen nodig. Aangezien de beschadiging van het netvlies door diabetes langere tijd kan doorgaan, kan het nodig zijn om later nog aanvullende behandelingen te doen. Zie voor meer informatie de folder Suikerziekte en het oog.

Een laserbehandeling

Een laser is een ultradunne, felle en zuivere lichtstraal. Deze lichtstraal kan gericht worden via een microscoop (de spleetlamp), om zo een brandplekje te geven in het oog. Tijdens de laserbehandeling wordt een reeks brandpuntjes in het netvlies waar de retinopathie zich bevindt aangebracht. Na enkele dagen ontstaan op die plaatsen littekens. Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit en zijn dus niet schadelijk voor uw gezondheid.

Toestemming behandeling

De oogarts bespreekt tijdens het consult met u het doel van de behandeling, diagnose, prognose, risico's en eventuele alternatieven. De oogarts noteert deze informatie ook in uw dossier. Daarnaast geeft deze folder alle informatie m.b.t. de behandeling. Middels het inplannen van de behandel afspraak gaat u akkoord met de behandeling.

Voorbereiding

Wij raden u aan iemand mee te nemen die u na de behandeling naar huis kan begeleiden. De doktersassistente doet oogdruppels in uw oog waardoor uw pupil wijd wordt. Het inwerken van de druppels duurt een half uur. U verblijft dan in de wachtkamer. Daarna roept de oogarts u binnen in de behandelkamer. De oogarts verdooft uw oog in de behandelkamer met een oogdruppel. De druppels kunnen prikken, dat is normaal.

De behandeling

U neemt plaats op een stoel voor het laserapparaat en plaatst uw hoofd tegen een steun. Via een glazen contactlensje dat door de oogarts op het hoornvlies van het oog geplaatst wordt, worden laserstralen gericht op de afwijkingen aan het netvlies. Het plaatsen van het lensje op het oog is niet pijnlijk door de verdovingsdruppel. De lens voorkomt dat u knippert met uw oog. Het laseren zelf omschrijven de meeste mensen als een soort speldenprikken met af en toe een steek die ze ook achter het oog voelen. Over het algemeen wordt de behandeling als weinig pijnlijk ervaren. De behandeling duurt 10–20 minuten.

Na de behandeling ziet u eerst nog wazig door het felle licht en de wijde pupil. **U mag dan niet zelf autorijden.** U kunt direct na de behandeling naar huis. Als u alleen bent gekomen is het meestal prettig om even rustig te zitten en eventueel iets te drinken voor u naar huis gaat. Bij zonnig weer is het prettig een zonnebril te dragen na de behandeling.

Na de behandeling

Na 3 tot 4 uur begint het gezichtsvermogen goed terug te komen. De volgende dag kijkt u nagenoeg gewoon. Soms komt het voor dat u een paar dagen/weken een wazige plek of een slagschaduw ziet. Dit wordt langzamerhand minder en verdwijnt bijna altijd.
De meeste mensen hebben weinig pijn na de laserbehandeling. Sommige mensen vinden het oog of hoofd na de behandeling toch gevoelig. U mag dan 1 of 2 tabletten paracetamol 500 mg innemen, tot 3 keer per dag

Zelden ontstaat er vocht achter het netvlies na een laserbehandeling, dit heet cystoid maculaoedeem. Vaak gaat dit ook vanzelf weer over binnen enkele weken. Soms moeten druppels gegeven worden bij aanhoudend maculaoedeem of als dat niet werkt een andere therapie.

Verhinderd

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd? Bel dan zo snel mogelijk (uiterlijk 24 uur voor de afspraak) Oogkliniek Den Haag om uw afspraak af te zeggen of te verplaatsen. Dit kan van maandag t/m vrijdag van 08:00–12:00 uur en van 13:00–16:30 uur via 070–219 25 40. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden. Bij niet of te laat afgemelde afspraken wordt een deel van de door ons gemaakte kosten bij u in rekening gebracht. Deze kosten kunt u niet declareren bij uw zorgverzekeraar. Dit 'wegblijftarief' bedraagt € 50,– per consult.

Vragen / Opmerkingen

OOGKLINIEK DEN HAAG

Vragen of opmerkingen?

Op de website van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (www.oogheelkunde.org) vindt u onder het kopje 'Patiënten' de pagina 'Informatie over oogaandoeningen'. Hier vindt u antwoorden op veel gestelde vragen.

We helpen u uiteraard graag als u nog aanvullende vragen of opmerkingen heeft. Hieronder vindt u onze contactgegevens.

Bezoekadres
Oogkliniek Den Haag
Enthovenplein 1
Kantoorpand 'Haagsche Hub'
Etage 5 en 6
2521 DA Den Haag

070-2192540

info@oogkliniekdenhaag.nl

www.oogkliniekdenhaag.nl

Klachten in de avonduren en weekenden

Voor spoedgevallen buiten onze kantooruren werken we samen met oogartsen uit de regio Den Haag. De dienstdoende arts-assistent en oogarts zijn aanwezig in:

HagaZiekenhuis, locatie Leyweg
Els Borst - Eilersplein 275
2545 AA, Den Haag

Bij klachten kunt u zich, na telefonisch overleg, melden op de Spoedeisende Hulp van het HagaZiekenhuis. Bel voor telefonisch overleg buiten kantooruren naar 070-210 20 60.