Naar binnen gedraaid onderooglid (Entropion)

In deze folder leest u meer informatie over de oogaandoening entropion. We vertellen u wat deze aandoening inhoudt en hoe u deze kunt behandelen.



OOGKLINIEK DEN HAAG

oogkliniekdenhaag.nl

Naar binnen gedraaid onderooglid (Entropion)

Naar binnen gedraaid onderooglid (Entropion)

Wat is een entropion?

Entropion is een naar binnen gedraaide rand van het onderooglid. Doordat het onderooglid naar binnen draait kunnen de oogharen meerollen en tegen het hoornvlies schuren en deze beschadigen. Dit zorgt voor pijn, irritatie, roodheid, last van het licht en een zandgevoel in de ogen. Het hoornvlies kan beschadigd raken, waardoor de kans op infectie toeneemt en het zicht blijvend kan verslechteren. Niet iedereen met een entropion heeft klachten en heeft hiervoor een behandeling nodig.

Oorzaken

Entropion wordt meestal veroorzaakt door veroudering van de weefsels van het ooglid. Daardoor treedt verslapping op, zowel in horizontale als verticale richting. In zeldzame gevallen wordt entropion veroorzaakt door 'verlittekening' van de weefsels aan de binnenzijde van het onderooglid.

Toestemming behandeling

De oogarts bespreekt tijdens het consult met u het doel van de behandeling, diagnose, prognose, risico's en eventuele alternatieven. De oogarts noteert deze informatie ook in uw dossier. Daarnaast geeft deze folder alle informatie m.b.t. de behandeling. Middels het inplannen van de operatie gaat u akkoord met de behandeling.

Behandeling

Wanneer een entropion als gevolg van veroudering klachten veroorzaakt, kan dit verholpen worden door een operatie. De horizontale en de verticale slapte van het onderooglid worden tijdens de operatie gecorrigeerd.

Voorafgaand aan de operatie

Houd voorafgaand aan de operatie rekening met de volgende zaken:

- Het gebruik van bloed verdunnende medicatie kan ernstige complicaties veroorzaken bij ooglidcorrecties. Het stoppen met bloed verdunnende medicatie gebeurd altijd in overleg met uw specialist, stop nooit zonder hierover te zijn ingelicht. Wij vragen aan uw specialist of u het gebruik van Ascal of bloedverdunners via de trombosedienst tijdelijk mag staken.
- Gebruik vanaf twee weken voor de ingreep bij eventuele pijnklachten uitsluitend paracetamol. Vrijwel alle andere pijnstillers verdunnen het bloed. Dit maakt de ingreep lastiger en de kans op nabloeding groter.
- Het is handig om alvast ijsblokjes te maken voor het koelen na de ingreep. Een zak diepvrieserwtjes kan ook helpen. Leg de ijsblokjes of bevroren erwtjes (in een boterhamzakje met een knoop erin) met een vochtig washandje eromheen op de bovenoogleden. Dit remt de zwelling en het blauw worden.

Naar binnen gedraaid onderooglid (Entropion)

De operatie

De operatie verloopt als volgt:

- Met een viltstift geven we de locatie aan.
- We verdoven het gebied rondom het onderooglid plaatselijk. Deze injecties zijn vergelijkbaar met de verdoving bij de tandarts. Na de verdoving is het operatiegebied pijnloos. U voelt wel druk en beweging maar geen pijn. Wanneer de operatie langer duurt of als u pijn gaat voelen dan kan de operateur opnieuw verdoving toevoegen.
- Uw huid rondom uw ogen wordt gereinigd en u krijgt steriele doeken over u heen. Uw gezicht (ook neus en mond) blijft vrij, waardoor u rustig kunt ademhalen.
- Aan het einde van de ingreep wordt de huid gehecht met een dunne doorlopende hechting. Die wordt na 5-7 dagen verwijderd. Wij gebruiken geen zelf oplossende hechtingen, omdat die minder mooie littekens geven.
- Over het algemeen duurt de ingreep 30 minuten per ooglid.

Na de operatie

Houd na de operatie rekening met de volgende zaken:

- Meestal kunt u kort na de ingreep weer naar huis. U krijgt geen verband.
- We adviseren u om niet zelf naar huis te rijden en een begeleider mee te nemen die u na de behandeling naar huis kan begeleiden. U kunt ook gebruikmaken van het openbaar vervoer.
- In het algemeen hebben mensen geen of nauwelijks napijn na de ingreep. Heeft u toch last, gebruik dan paracetamol. Andere pijnstillers worden afgeraden, omdat die de kans op nabloeding vergroten.
- Enige afscheiding uit de wond en/of korstjes zijn normaal. Verwijder dit door heel voorzichtig te deppen met een vochtige schone zakdoek of een gaasje.
- De kans bestaat dat rondom uw ogen blauwe plekken ontstaan. Dit verschilt per persoon. De eerste 2-3 dagen zijn deze klachten het hevigst. Na 2 weken zijn de meeste blauwe plekken verdwenen.
- We adviseren u om de eerste twee dagen na de operatie rustig aan te doen. Sporten en zwaar tillen raden we af.
- U krijgt een afspraak om de hechtingen na 5-7 dagen te laten verwijderen.

Complicaties en bijwerkingen na de operatie

- In de eerste week na de operatie komt er een kleine hoeveelheid afscheiding uit het oog. Dit is ingedroogd wondvocht uit de wond in de buitenooghoek. Het is niets om u zorgen over te maken en het wijst evenmin op een infectie. Voorzichtig deppen met lauw water is voldoende om afscheiding en korsten te verwijderen.
- Vaak blijft de buitenooghoek de eerste weken na de operatie gevoelig. Dit wordt geleidelijk minder.
- Het succespercentage van de ingreep ligt ruim boven de 90%. Bij 2 op de 100 geopereerde mensen ontstaat een 'overcorrectie'. Dit betekent dat het ooglid na de operatie te ver naar buiten gekanteld staat. Meestal geneest dit binnen 6 weken spontaan. Is dit niet het geval, dan is een aanvullende operatie nodig.
- Soms ontstaat een zwelling in de ooghoek, als reactie op de hechtmaterialen. Meestal geneest dit spontaan. Zo niet, dan wordt de afwijking via een kleine ingreep verwijderd.

Verhinderd

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd? Bel dan zo snel mogelijk (uiterlijk 24 uur voor de afspraak) Oogkliniek Den Haag om uw afspraak af te zeggen of te verplaatsen. Dit kan van maandag t/m vrijdag van 08:00-12:00 uur en van 13:00-16:30 uur via 070-219 25 40. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden. Bij niet of te laat afgemelde afspraken wordt een deel van de door ons gemaakte kosten bij u in rekening gebracht. Deze kosten kunt u niet declareren bij uw zorgverzekeraar. Dit 'wegblijftarief' bedraagt € 50,- per consult.

Vragen / Opmerkingen

Naar binnen gedraaid onderooglid (Entropion)

OOGKLINIEK DEN HAAG

Vragen of opmerkingen?

Op de website van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (www.oogheelkunde.org) vindt u onder het kopje 'Patiënten' de pagina 'Informatie over oogaandoeningen'. Hier vindt u antwoorden op veel gestelde vragen.

We helpen u uiteraard graag als u nog aanvullende vragen of opmerkingen heeft. Hieronder vindt u onze contactgegevens.

Bezoekadres
Oogkliniek Den Haag
Enthovenplein 1
Kantoorpand 'Haagsche Hub'
Etage 5 en 6
2521 DA Den Haag

070-2192540

info@oogkliniekdenhaag.nl

www.oogkliniekdenhaag.nl

Klachten in de avonduren en weekenden

Voor spoedgevallen buiten onze kantooruren werken we samen met oogartsen uit de regio Den Haag. De dienstdoende arts-assistent en oogarts zijn aanwezig in:

HagaZiekenhuis, locatie Leyweg
Els Borst - Eilersplein 275
2545 AA, Den Haag

Bij klachten kunt u zich, na telefonisch overleg, melden op de Spoedeisende Hulp van het HagaZiekenhuis. Bel voor telefonisch overleg buiten kantooruren naar 070-210 20 60.