Naar buiten gedraaid onderooglid (Ectropion)

In deze folder leest u meer informatie over de oogaandoening ectropion. We vertellen u wat deze aandoening inhoudt en hoe u deze kunt behandelen.



OOGKLINIEK DEN HAAG

oogkliniekdenhaag.nl

Naar buiten gedraaid onderooglid (Ectropion)

Wat is een ectropion?

Een ectropion is een naar buiten gedraaide rand van het onderooglid. De rode binnenzijde van het ooglid is zichtbaar. Daarnaast kan het oog geïrriteerd zijn omdat het minder goed sluit. Het oog kan ook gaan tranen, omdat het afvoerkanaaltje van de traanwegen (aan de neuskant in het onderooglid) geen contact meer maakt met het oog.

Oorzaken

- Op latere leeftijd wordt een ectropion meestal veroorzaakt door veroudering van de weefsels van het ooglid. Daardoor ontstaat horizontale verslapping.
- De afwijking kan ook veroorzaakt worden door:
  - Een tekort aan huid vanwege huidziekten of littekens.
  - Een tekort aan huid door zwelling als gevolg van een infectie of een tumor.

Toestemming behandeling

De oogarts bespreekt tijdens het consult met u het doel van de behandeling, diagnose, prognose, risico's en eventuele alternatieven. De oogarts noteert deze informatie ook in uw dossier. Daarnaast geeft deze folder alle informatie m.b.t. de behandeling. Middels het inplannen van de operatie gaat u akkoord met de behandeling.

Behandeling

Wanneer een ectropion wordt veroorzaakt door verslapping van de ooglidweefsels, kan dit verholpen worden door een operatie.

Wordt een ectropion veroorzaakt door een gebrek aan huid, dan is het meestal nodig huid aan te vullen. Dit gebeurt met een huidtransplantaat – uit het bovenooglid, het andere bovenooglid of van achter het oor.
Samen met uw oogarts bespreekt u de mogelijkheden.

Voorafgaand aan de operatie

Houd voorafgaand aan de operatie rekening met de volgende zaken:

- Het gebruik van bloed verdunnende medicatie kan ernstige complicaties veroorzaken bij ooglidcorrecties. Het stoppen met bloed verdunnende medicatie gebeurd altijd in overleg met uw specialist, stop nooit zonder hierover te zijn ingelicht. Wij vragen aan uw specialist of u het gebruik van Ascal of bloedverdunners via de trombosedienst tijdelijk mag staken.
- Gebruik vanaf twee weken voor de ingreep bij eventuele pijnklachten uitsluitend paracetamol. Vrijwel alle andere pijnstillers verdunnen het bloed. Dit maakt de ingreep lastiger en de kans op nabloeding groter.

- Het is handig om alvast ijsblokjes te maken voor het koelen na de ingreep. Een zak diepvrieserwtjes kan ook helpen. Leg de ijsblokjes of bevroren erwtjes (in een boterhamzakje met een knoop erin) met een vochtig washandje eromheen op de bovenoogleden. Dit remt de zwelling en het blauw worden.

De operatie

De correctie van een naar buiten gedraaide rand van het onderooglid zonder huidtransplantatie verloopt als volgt:

- Met een viltstift geven we de locatie aan.
- We verdoven het gebied rondom het onderooglid plaatselijk. Deze injecties zijn vergelijkbaar met de verdoving bij de tandarts. Na de verdoving is het operatiegebied pijnloos. U voelt wel druk en beweging maar geen pijn. Wanneer de operatie langer duurt of als u pijn gaat voelen dan kan de operateur opnieuw verdoving toevoegen.
- Uw huid rondom uw ogen wordt gereinigd en u krijgt steriele doeken over u heen. Uw gezicht (ook neus en mond) blijft vrij, waardoor u rustig kunt ademhalen.
- Aan het einde van de ingreep wordt de huid gehecht met een dunne doorlopende hechting. Die wordt na 5–7 dagen verwijderd. Wij gebruiken geen zelf oplossende hechtingen, omdat die minder mooie littekens geven.
- Over het algemeen duurt de ingreep 30 minuten per ooglid.

Na de operatie

Houd na de operatie rekening met de volgende zaken:

- Meestal kunt u kort na de ingreep weer naar huis. U krijgt geen verband.
- We adviseren u om niet zelf naar huis te rijden en een begeleider mee te nemen die u na de behandeling naar huis kan begeleiden. U kunt ook gebruikmaken van het openbaar vervoer.
- In het algemeen hebben mensen geen of nauwelijks napijn na de ingreep. Heeft u toch last, gebruik dan paracetamol. Andere pijnstillers worden afgeraden, omdat die de kans op nabloeding vergroten.
- Enige afscheiding uit de wond en/of korstjes zijn normaal. Verwijder dit door heel voorzichtig te deppen met een vochtige schone zakdoek of een gaasje.
- De kans bestaat dat rondom uw ogen blauwe plekken ontstaan. Dit verschilt per persoon. De eerste 2–3 dagen zijn deze klachten het hevigst.

Na 2 weken zijn de meeste blauwe plekken verdwenen.
- We adviseren u om de eerste twee dagen na de operatie rustig aan te doen. Sporten en zwaar tillen raden we af.
- U krijgt een afspraak om de hechtingen na 5-7 dagen te laten verwijderen.

Complicaties en bijwerkingen na de operatie

- We streven naar een zo goed mogelijk resultaat. Het kan voorkomen dat de operatie aanzienlijke verbetering oplevert, maar de situatie niet hetzelfde is als voor het ontstaan van de ectropion. Enige afwijking kan blijven bestaan.
- In de eerste week na de operatie komt er een kleine hoeveelheid afscheiding uit het oog. Dit is ingedroogd wondvocht uit de wond in de buitenooghoek. Het is niets om u zorgen over te maken en het wijst evenmin op een infectie. Voorzichtig deppen met lauw water is voldoende om afscheiding en korsten te verwijderen.
- Vaak blijft de buitenooghoek de eerste weken na de operatie gevoelig. Dit wordt geleidelijk minder.
- Wanneer een huidtransplantaat wordt gebruikt, blijft dit – door littekens en kleurverschillen van de huid - meestal (licht) zichtbaar. U bepaalt wat zwaarder weegt: een enigszins zichtbaar transplantaat of een afstaand onderooglid.

Verhinderd

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd? Bel dan zo snel mogelijk (uiterlijk 24 uur voor de afspraak) Oogkliniek Den Haag om uw afspraak af te zeggen of te verplaatsen. Dit kan van maandag t/m vrijdag van 08:00-12:00 uur en van 13:00-16:30 uur via 070-219 25 40. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden. Bij niet of te laat afgemelde afspraken wordt een deel van de door ons gemaakte kosten bij u in rekening gebracht. Deze kosten kunt u niet declareren bij uw zorgverzekeraar. Dit 'wegblijftarief' bedraagt € 50,- per consult.

Vragen / Opmerkingen

Naar buiten gedraaid onderooglid (Ectropion)

OOGKLINIEK DEN HAAG

Vragen of opmerkingen?

Op de website van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (www.oogheelkunde.org) vindt u onder het kopje 'Patiënten' de pagina 'Informatie over oogaandoeningen'. Hier vindt u antwoorden op veel gestelde vragen.

We helpen u uiteraard graag als u nog aanvullende vragen of opmerkingen heeft. Hieronder vindt u onze contactgegevens.

Bezoekadres
Oogkliniek Den Haag
Enthovenplein 1
Kantoorpand 'Haagsche Hub'
Etage 5 en 6
2521 DA Den Haag

070-2192540

info@oogkliniekdenhaag.nl

www.oogkliniekdenhaag.nl

Klachten in de avonduren en weekenden

Voor spoedgevallen buiten onze kantooruren werken we samen met oogartsen uit de regio Den Haag. De dienstdoende arts-assistent en oogarts zijn aanwezig in:

HagaZiekenhuis, locatie Leyweg
Els Borst - Eilersplein 275
2545 AA, Den Haag

Bij klachten kunt u zich, na telefonisch overleg, melden op de Spoedeisende Hulp van het HagaZiekenhuis. Bel voor telefonisch overleg buiten kantooruren naar 070-210 20 60.