# Nazorg operatie oogleden

**In deze folder leest u meer informatie over de nazorg en adviezen na een operatie aan de oogleden.**

OOGKLINIEK DEN HAAG

oogkliniekdenhaag.nl

## Nazorg operatie oogleden

Over 5-7 dagen heeft u een afspraak om de hechtingen te laten verwijderen of een belafspraak als er geen hechtingen geplaatst zijn.

## Pijn na de operatie

De meeste mensen hebben weinig tot geen pijn na de operatie. Als u toch pijn heeft, mag u paracetamol gebruiken. Gebruik geen andere pijnstillers zoals ibuprofen of aspirine, want die kunnen het bloed verdunnen en de kans op een bloeding vergroten.

### Koelen van de oogleden

Na de operatie ontstaan zwellingen en blauwe plekken. Koelen helpt om zwelling en blauwe plekken te verminderen. Doe dit als volgt:

- Gebruik een koud kompres, ijsblokjes of een zakje diepvrieserwten.
- Wikkel het ijs of de erwten in een schoon washandje of een doek (gebruik geen ijs direct op de huid).
- Leg het koele washandje 10 tot 15 minuten op uw oogleden.
- Doe dit elk uur in de eerste 6 tot 8 uur na de operatie.
- Koel ook de volgende dag een paar keer voor verlichting.

### Welke klachten zijn normaal na de operatie?

De volgende klachten worden veroorzaakt door de operatie en zijn onschuldig. U hoeft hiervoor niet te bellen:

- Enige afscheiding uit de wond is normaal. Verwijder dit door heel voorzichtig te deppen met een vochtige schone zakdoek of een gaasje;
- De kans bestaat dat rondom uw ogen blauwe plekken ontstaan. Dit verschilt per persoon. De eerste 2-3 dagen zijn deze klachten het hevigst. Na 2 weken zijn de meeste blauwe plekken verdwenen. Na ongeveer 3 maanden kunt u het resultaat goed beoordelen.

## Adviezen

- We adviseren u om de eerste twee dagen na de operatie rustig aan te doen. Sporten en zwaar tillen raden we af.
- Leg de eerste week uw hoofd 's nachts wat hoger, bijvoorbeeld door op twee kussens te slapen.
- Uw gezicht mag u wassen met een washandje ZONDER zeep/ geparfumeerde producten. Korstjes, die op de wond ontstaan, mogen er niet afgehaald worden. De littekens mogen de eerste week ook niet aangeraakt worden. De rest van het lichaam mag verder gewoon onder de douche gewassen worden.

- U mag uw haren wassen, maar heel voorzichtig (goed uw hoofd achterover), zodat er geen zeepwater in contact komt met de wond. Dit geldt tot twee dagen nadat de hechtingen zijn verwijderd. Wanneer geen hechtingen gebruikt zijn is het verstandig dit toe te passen totdat de wond dicht is.
- U mag twee weken niet zwemmen.
- Voor een goede genezing van de wond wordt roken afgeraden.
- We raden u aan om tijdens het eerste jaar na de ingreep zonnebrandcrème met beschermingsfactor 50 te gebruiken. Hierdoor ontstaat sneller een natuurlijke kleur van het litteken.

### Wanneer neemt u contact op na de operatie?

Bij de volgende klachten neemt u direct contact op met de kliniek:

- Als u veel pijn heeft aan het oog
- Als uw wond pijnlijk, warm en dik wordt
- Als u plotseling minder of dubbel bent gaan zien
- Als een forse zwelling van het ooglid begint te ontstaan of het oog begint uit te puilen

Oogkliniek Den Haag is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08:00 uur – 12:00 uur en van 13:00 uur – 16:30 uur via telefoonnummer 070 219 25 40.

### Verhinderd

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd? Bel dan zo snel mogelijk (uiterlijk 24 uur voor de afspraak) Oogkliniek Den Haag om uw afspraak af te zeggen of te verplaatsen. Dit kan van maandag t/m vrijdag van 08:00-12:00 uur en van 13:00-16:30 uur via 070-219 25 40. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden. Bij niet of te laat afgemelde afspraken wordt een deel van de door ons gemaakte kosten bij u in rekening gebracht. Deze kosten kunt u niet declareren bij uw zorgverzekeraar. Dit 'wegblijftarief' bedraagt € 50,- per consult.

OOGKLINIEK DEN HAAG

## Vragen of opmerkingen?

Op de website van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (www.oogheelkunde.org) vindt u onder het kopje 'Patiënten' de pagina 'Informatie over oogaandoeningen'. Hier vindt u antwoorden op veel gestelde vragen.

We helpen u uiteraard graag als u nog aanvullende vragen of opmerkingen heeft. Hieronder vindt u onze contactgegevens.

**Bezoekadres**
Oogkliniek Den Haag
Enthovenplein 1
Kantoorpand 'Haagsche Hub'
Etage 5 en 6
2521 DA Den Haag

070-2192540

info@oogkliniekdenhaag.nl

www.oogkliniekdenhaag.nl

## Klachten in de avonduren en weekenden

Voor spoedgevallen buiten onze kantooruren werken we samen met oogartsen uit de regio Den Haag. De dienstdoende arts-assistent en oogarts zijn aanwezig in:

*HagaZiekenhuis, locatie Leyweg*
*Els Borst - Eilersplein 275*
*2545 AA, Den Haag*

Bij klachten kunt u zich, na telefonisch overleg, melden op de Spoedeisende Hulp van het HagaZiekenhuis. Bel voor telefonisch overleg buiten kantooruren naar 070-210 20 60.