Nazorg staaroperatie

OOGKLINIEK DEN HAAG

oogkliniekdenhaag.nl

Het duurt één tot enkele dagen voordat u wat beter gaat zien. De brilsterkte klopt meestal niet meer en zal tijdens de controle worden gemeten.

Wanneer neemt u contact op na de operatie?

Bij de volgende klachten neemt u direct contact op met de kliniek:

- Als u veel pijn heeft aan het oog
- Als u plotseling minder bent gaan zien
- Als u ineens veel meer bewegende vlekken ziet

Oogkliniek Den Haag is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08:00 uur – 12:00 uur en van 13:00 uur – 16:30 uur via telefoonnummer **070 219 25 40**.

De volgende klachten worden veroorzaakt door de operatie en zijn onschuldig. U hoeft hiervoor niet te bellen:

- Het zien van een lichtreflex aan de zijkant van uw beeld of een kleine zwarte rand. Deze klachten verdwijnen langzaam.
- Bloeduitstortinkjes in het oogwit. Deze zitten op de plaats waar de sneetjes zijn gemaakt. Ze zijn felrood maar geven geen klachten.
- Het beeld kan een aantal dagen wat trillen. Dit wordt veroorzaakt door de lens die stevig in het lenszakje zit maar tijdelijk een beetje kan natrillen als u uw oog beweegt.
- De traanfilm moet herstellen na de operatie. Het kan voorkomen dat u tijdelijk last heeft van een gevoel van zand in uw ogen.

Klachten in de avonduren en weekenden

Bij klachten die te maken hebben met de operatie kunt u zich buiten kantooruren, na telefonisch overleg, melden op de Spoedeisende Hulp van het HagaZiekenhuis.
Bel voor telefonisch overleg buiten kantooruren naar 070 210 20 60.

Adviezen

Voor een goede genezing van uw oog raden wij u aan de volgende adviezen op te volgen:

- De eerste week na de operatie moet u 's nachts het harde, doorzichtige oogkapje voor uw geopereerde oog plakken met de pleisters (Micorpore). Overdag hoeft u het kapje niet te dragen tenzij u overdag een dutje doet. Wel is het verstandig om de eerste week als u naar buiten gaat een bril of zonnebril te dragen.
- Als het oogkapje loslaat kunt u dit weer vastplakken. De smalle kant van het kapje moet in de richting van de binnenhoek van het oog wijzen. De punt van het kapje komt boven de neus. U mag het niet in het oog plakken. Twee stroken papieren pleister zijn voldoende om het oogkapje weer goed vast te plakken.

- Tot de dag na de operatie mag het kapje niet nat worden.
- De eerste twee weken na de operatie mag u geen oogmake-up dragen.
- Wrijf niet in het geopereerde oog.
- Na de operatie mag u op rustige wijze alles doen wat u daarvoor ook deed. Wel is het beter de eerste twee weken geen zwaar werk te doen, niet te sporten of zwemmen en niet naar de sauna.
- U mag gewoon bukken.
- U kunt ook douchen en uw haren wassen. Let wel op dat u het geopereerde oog dicht houdt tijdens het haren wassen zodat shampoo niet in uw oog kan komen. Wrijf of druk niet op het geopereerde oog met afdrogen.
- Wij raden autorijden de eerste dagen na de operatie af, of langer bij een bril die te sterk afwijkt.

Druppelen na een staaroperatie

Op de eerste dag na de operatie verwijdert u in de ochtend het oogkapje. Ook start u met het druppelen van oogdruppels. Welke oogdruppels en hoe vaak u deze moet druppelen is aangegeven op het bijgevoegde druppelschema. Van belang is dat u schema goed volgt en afmaakt.
Als u druppels gebruikt voor een te hoge oogdruk (glaucoom), dan kunt u deze ook druppelen. Zorg voor minimaal 5 minuten tussen de druppels in verband met inwerktijd.

Druppelinstructies

- Voor het druppelen wast u uw handen.
- U haalt de dop van het flesje en trekt met een vinger het onderooglid iets omlaag. In het ontstane gootje kunt u een druppel laten vallen door het hoofd achterover te houden.
- Terwijl u in de richting van het flesje kijkt, knijpt u er een druppel uit.
- Hierna drukt u met de wijsvinger in de binnenste ooghoek, aan de neuskant gedurende één minuut. Als het druppelen niet lukt, kunt u gebruikmaken van een oogdruppelhulpstuk. Vraagt u hiernaar bij uw apotheek.
- Zorg voor minimaal 5 minuten tussen de druppels in verband met inwerktijd.

OOGKLINIEK DEN HAAG

Vragen of opmerkingen?

Op de website van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (www.oogheelkunde.org) vindt u onder het kopje 'Patiënten' de pagina 'Informatie over oogaandoeningen'. Hier vindt u antwoorden op veel gestelde vragen.

We helpen u uiteraard graag als u nog aanvullende vragen of opmerkingen heeft. Hieronder vindt u onze contactgegevens.

Bezoekadres
Oogkliniek Den Haag
Enthovenplein 1
Kantoorpand 'Haagsche Hub'
Etage 5 en 6
2521 DA Den Haag

070-2192540

info@oogkliniekdenhaag.nl

www.oogkliniekdenhaag.nl

Klachten in de avonduren en weekenden

Voor spoedgevallen buiten onze kantooruren werken we samen met oogartsen uit de regio Den Haag. De dienstdoende arts-assistent en oogarts zijn aanwezig in:

HagaZiekenhuis, locatie Leyweg
Els Borst - Eilersplein 275
2545 AA, Den Haag

Bij klachten kunt u zich, na telefonisch overleg, melden op de Spoedeisende Hulp van het HagaZiekenhuis. Bel voor telefonisch overleg buiten kantooruren naar 070-210 20 60.