Ooglidcorrecties

U hoeft niet altijd een medische reden te hebben om behandeld te worden bij Oogkliniek Den Haag. Wij voeren ook cosmetische ingrepen uit. Bijvoorbeeld wanneer u last heeft van wallen onder uw ogen, overhangende oogleden of afhangende wenkbrauwen, al dan niet in combinatie met vermoeide ogen. Een ooglidcorrectie kan dit verhelpen. In deze folder leest u meer informatie over ooglidcorrecties. We vertellen u meer over de mogelijke behandelingen en mogelijke bijwerkingen.

OOGKLINIEK DEN HAAG

oogkliniekdenhaag.nl

De functie van het ooglid

Uw oogleden hebben een belangrijke functie. Ze beschermen uw ogen tegen onder meer uitdroging, harde wind of verblindend licht. Ook bepaalt de stand van uw oogleden voor een belangrijk deel uw gezichtsuitdrukking. Wanneer u last heeft van hangende oogleden kunt u moe ogen, ook wanneer u helemaal niet vermoeid bent. Daarnaast beperken hangende bovenoogleden uw zicht. Dit kan leiden tot vermoeidheidsverschijnselen en/of hoofdpijn. Een kleine ingreep kan vaak zorgen voor een grote verbetering.

De verschillende correcties

Bij een ooglidcorrectie wordt overtollige huid en mogelijk ander weefsel verwijderd. Hiermee wordt tevens de uitstraling van het ooglid en uw gezichtsuitdrukking verbeterd. Binnen de zogeheten oculoplastische chirurgie zijn er soorten behandelingen:

1. *Correctie aan bovenoogleden*
   Bij een bovenooglidcorrectie wordt overtollige huid en, indien nodig, ook overtollig vetweefsel verwijderd. Hierdoor wordt uw oogopslag en uitstraling flink verbeterd. Ook klachten als vermoeide ogen verdwijnen doorgaans. Over de zichtbaarheid van littekens hoeft u zich geen zorgen te maken. Deze vallen precies in de oogplooi.

2. *Correctie aan onderoogleden*
   Een correctie van de onderoogleden kan de wallen onder uw ogen aanzienlijk verminderen. Voor het wegnemen van deze wallen, die vaak doorlopen van de oogleden tot over de oogkasrand, is correctie van alleen het onderooglid vaak voldoende. Ook klachten als vermoeide ogen verdwijnen doorgaans. Over de zichtbaarheid van littekens hoeft u zich geen zorgen te maken. Deze genezen doorgaans mooi.

3. *Correctie aan de wenkbrauwen*
   Wanneer u last heeft van hangende wenkbrauwen, heeft dit vaak te maken met leeftijd. De elasticiteit van uw voorhoofdshuid neemt immers af. Laaghangende wenkbrauwen kunnen uw zicht beperken en u een vermoeide of neerslachtige uitstraling geven. Als alleen de buitenste zijden van de wenkbrauwen zijn verzakt, kan een wenkbrauwcorrectie uitkomst bieden. De wenkbrauw kan op de juiste hoogte worden geplaatst door een interne fixatietechniek in combinatie met een bovenooglidcorrectie. Als de wenkbrauwen flink te laag staan, kan overtollige huid boven de wenkbrauw worden weggenomen, waardoor de wenkbrauwen hoger komen te staan. Voor een optimaal resultaat wordt een wenkbrauwcorrectie vaak gecombineerd met correcties van de boven- en onderoogleden.

Onze specialisten

Een ooglidcorrectie is een relatief kleine ingreep, maar hiervoor is uiteraard wel de juiste expertise nodig. Daarom werken we bij Oogkliniek Den Haag met ervaren oculoplastisch chirurgen die zijn geregistreerd als oogarts en gespecialiseerd zijn in ooglidchirurgie. Daarnaast passen wij als een van de weinige klinieken in Nederland de recent gepubliceerde techniek *sutureless mullerectomy* toe. Hierbij wordt de correctie aan de binnenkant van het ooglid uitgevoerd volgens een veilige en snelle operatietechniek.

Onze expertise en ervaring op het gebied van oculoplastische chirurgie is bekend bij veel dermatologen en oogartsen uit de regio. Zij verwijzen regelmatig patiënten naar ons door voor een eerste of aanvullende behandeling van zowel functionele als cosmetische problemen.

Fellowship programma in Oogkliniek Den Haag

Oogkliniek Den Haag leidt oogartsen op die zich verder willen bekwamen en verdiepen in ooglidcorrecties en de verschillende technieken. Het zijn afgestudeerde oogartsen die een fellowship volgen in Oogkliniek Den Haag. Zij hebben al ervaring met ooglidcorrecties. Deze fellows staan onder supervisie van een van de zeer ervaren collega oogartsen van Oogkliniek Den Haag. Het kan zijn dat uw operatie (deels) wordt uitgevoerd door een fellow.

De behandeling

Voordat met we starten met de behandeling, maken we een foto om de oorspronkelijke stand van uw oogleden vast te leggen. De overtollige huid wordt door de oculoplastisch chirurg met een stift gemarkeerd, zodat duidelijk is welk deel van de huid kan worden verwijderd. Voordat de behandeling start, wordt u door middel van een injectie plaatselijk verdoofd. Deze injecties zijn te vergelijken met verdovingen bij de tandarts. Door deze verdoving voelt u weinig tot niets van de ingreep.

Vervolgens wordt uw huid rondom uw ogen gereinigd en krijgt u steriele doeken over u heen. Uw gezicht wordt niet bedekt. Daarna verwijdert de chirurg de overtollige huid. Op sommige momenten vraagt de chirurg u om hem aan te kijken, zodat hij het effect van de correctie en de symmetrie van uw ogen goed kan beoordelen. Ten slotte wordt de wond gehecht met een dunne draad. Hiervoor worden geen zelf oplossende draden gebruikt, omdat deze een minder mooi litteken nalaten.

Na de ingreep draagt u gedurende een kwartier een ijsbril en wordt u voor de laatste keer gecontroleerd. Is alles in orde, dan kunt u naar huis. Verband is niet nodig en uw gezichtsvermogen blijft onveranderd. De behandeling van uw oogleden neemt ongeveer drie kwartier in beslag. Een behandeling van zowel de onder- als bovenoogleden kost ongeveer anderhalf uur.

Door de behandeling treden er zwellingen op in de oogleden. Deze gaan soms gepaard met blauwe plekken in de onderoogleden. Na één week trekt de zwelling weg, de blauwe plekken zijn meestal binnen twee weken verdwenen. Na vijf tot zeven dagen kunt u terugkomen voor het weghalen van de hechtingen.

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

Vrijwel al onze patiënten zijn tevreden met het resultaat van de ooglidcorrecties. Evenals bij alle andere chirurgische ingrepen komen ook bij deze operatie bijwerkingen en complicaties voor. Wij vinden het van groot belang dat u hierover goed geïnformeerd bent. Daarom worden de meest voorkomende bijwerkingen, maar ook de zeldzame complicaties uitgebreid beschreven. We kunnen u echter geruststellen: bij correctie van huidteveel in de onderoogleden treden zelden problemen op en vrijwel iedereen is zeer tevreden met het resultaat van de operatie.

Asymmetrie van de onderoogleden

Ook na een zeer zorgvuldig uitgevoerde operatie kan het voorkomen dat er een verschil in hoogte bestaat tussen het rechter- en linker-onderooglid. Vaak is deze asymmetrie al vóór de operatie aanwezig. Een geringe asymmetrie is overigens normaal, zowel voor als na de ooglidcorrectie. Wanneer er na enkele maanden nog een duidelijke en storende asymmetrie bestaat, is dit soms te verhelpen door een aanvullende ingreep.

Over- en ondercorrectie

Een potentieel probleem bij onderooglidcorrectie is overcorrectie. Dit kan resulteren in een ongewenste laagstand van het onderooglid met zichtbaar oogwit tussen de iris en het onderooglid en problemen met de oogsluiting. Wij besteden er veel zorg aan om deze complicatie te vermijden. Ervaring met onderooglidcorrecties, die complexer zijn dan bovenooglidcorrecties doordat de zwaartekracht in het nadeel werkt, helpt hierbij. Uw specialist kan u hierover verder adviseren.

Soms komt het voor dat een optimaal resultaat wordt behaald, maar dat dit door u wordt beoordeeld als ondercorrectie. In het geval van een evidente ondercorrectie of recidief binnen enkele maanden wordt – op onze kosten – aanvullende chirurgie verricht.

Littekens

Littekens zijn niet alleen het gevolg van de operatietechniek, ze zijn ook het gevolg van de reactie van de huid op de operatie. Wanneer wonden bij u in het algemeen mooi genezen, heeft u meer kans op een mooi litteken dan wanneer littekens altijd goed zichtbaar zijn bij u.

Niet (of stoppen met) roken bevordert een fraaie genezing. Met littekens moet u geduld hebben: pas na een jaar is er een eindsituatie ontstaan. Overigens proberen wij het litteken zoveel mogelijk in de huidplooi van het onderooglid te plaatsen, zodat het zo min mogelijk zichtbaar is.

Zwelling van het ooglid en ongevoeligheid van de lidrand

De ooglidcorrectie leidt tot tijdelijke verslechtering van de lymfeafvoer, waardoor een deel van het ooglid na de operatie dikker is. Dit verdwijnt geleidelijk, maar het duurt vaak enige maanden voor het ooglid volledig normaal is. Dit geldt ook voor het gevoel in het ooglid. Tijdens de operatie worden de zenuwen in de huid doorgesneden. Ook dit herstelt zich in de loop van enige maanden.

Cysten

Bij de plek waar met de hechtnaald door de huid gestoken is, kunnen zich soms kleine gele bobbeltjes (inclusiecystes) ontwikkelen. Meestal verdwijnen die spontaan.

Een zandgevoel en irritatie van het oog door uitdroging

Door de verwijdering van de huid en spier uit het onderooglid en door het genezingsproces van het litteken kan de sluitfunctie van het ooglid enigszins verminderen. Dit gebeurt vooral in de eerste maanden na de operatie.

Is er bij u sprake van een traanfilm van matige kwaliteit of een lage traanproductie, dan kan geringe uitdroging van het hoornvlies optreden. Dat kan het gevoel geven of er zand in uw oog zit. Dit is een zeer hinderlijke, maar tevens zeer zeldzame complicatie. Heeft u een slechte traanfilm, dan bespreken we met u de mogelijkheid dat deze complicatie optreedt. Ook bij personen met een normale kwaliteit traanfilm kan de afwijking in zeldzame gevallen optreden. Helaas bestaat er geen waterdichte methode om het optreden van deze complicatie in alle gevallen te voorspellen. De behandeling bestaat uit het gebruik van kunsttranen.

Een uitpuilend oog door een nabloeding

Zeer zelden kan er na een ooglidoperatie een bloeding in de oogkas optreden. Dit is een ernstige complicatie. Wanneer door de bloeding het oog gaat uitpuilen moet u direct contact opneemt met de dienstdoende oogarts van het HagaZiekenhuis. Een dergelijke bloeding kan namelijk op de oogzenuw drukken en daarmee blindheid veroorzaken. Gelukkig is deze complicatie zeer zeldzaam.

Kosten ooglidcorrecties

Cosmetische ingrepen zoals ooglidcorrecties worden meestal niet vergoed door uw zorgverzekeraar. Deze moet u dus zelf betalen. Hieronder vindt u een overzicht van de kosten van de verschillende behandelingen.

Adviesgesprek **€ 100**
Wordt in mindering gebracht bij een behandeling.

Bovenooglidcorrectie (boven blepharoplastiek) **€ 950**

Bovenooglidcorrectie met browlift **€ 1.400**

Hangend bovenooglid (ptosis) correctie **€ 1.400**

Bovenooglidcorrectie met browplastiek **€ 1.600**

Onderooglidcorrectie (onder blepharoplastiek met laterale canthopexie) **€ 1.400**

Onderooglidcorrectie met spierversteviging **€ 1.600**

Onderooglidcorrectie met correctie tranendal (septal reset) **€ 1.600**

Onderooglidcorrectie met correctie tranendal (septal reset) + spierversteviging **€ 1.600**

Verwijderen cyste of goedaardig huisgezwel rond de ogen **€ 150**

Verhinderd

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd? Bel dan zo snel mogelijk (uiterlijk 24 uur voor de afspraak) Oogkliniek Den Haag om uw afspraak af te zeggen of te verplaatsen. Dit kan van maandag t/m vrijdag van 08:00-12:00 uur en van 13:00-16:30 uur via 070-219 25 40. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden. Bij niet of te laat afgemelde afspraken wordt een deel van de door ons gemaakte kosten bij u in rekening gebracht. Deze kosten kunt u niet declareren bij uw zorgverzekeraar. Dit 'wegblijftarief' bedraagt € 50,- per consult.

Vragen / Opmerkingen

OOGKLINIEK DEN HAAG

Vragen of opmerkingen?

Op de website van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (www.oogheelkunde.org) vindt u onder het kopje 'Patiënten' de pagina 'Informatie over oogaandoeningen'. Hier vindt u antwoorden op veel gestelde vragen.

We helpen u uiteraard graag als u nog aanvullende vragen of opmerkingen heeft. Hieronder vindt u onze contactgegevens.

Bezoekadres
Oogkliniek Den Haag
Enthovenplein 1
Etage 5 en 6
2521 DA Den Haag

070-2192540
info@oogkliniekdenhaag.nl
www.oogkliniekdenhaag.nl

Klachten in de avonduren en weekenden

Voor spoedgevallen buiten onze kantooruren werken we samen met oogartsen uit de regio Den Haag. De dienstdoende arts-assistent en oogarts zijn aanwezig in:

HagaZiekenhuis, locatie Leyweg
Els Borst - Eilersplein 275
2545 AA, Den Haag

Bij klachten kunt u zich, na telefonisch overleg, melden op de Spoedeisende Hulp van het HagaZiekenhuis. Bel voor telefonisch overleg buiten kantooruren naar 070-210 20 60.