Ooglidrand-ontsteking (blefaritis)

U bent doorverwezen naar de oogarts omdat u (mogelijk) ooglidrand-ontsteking heeft. In deze folder leest u meer informatie over blefaritis, oftewel ooglidrand-ontsteking. We vertellen u wat deze aandoening inhoudt en hoe u deze kunt behandelen.

OOGKLINIEK DEN HAAG

oogkliniekdenhaag.nl

Ooglidrand-ontsteking (blefaritis)

Wat is een blefaritis?

Blefaritis is een (chronische) ontsteking van de ooglidranden waarbij de haarzakjes en talgklieren in het ooglid ontstoken zijn. De aandoening veroorzaakt rode ooglidranden, soms met korstjes en/of zweertjes. U kunt last hebben van tranende ogen, jeuk, branderigheid en een zand- of korrelgevoel in de ogen. Blefaritis is een veelvoorkomende aandoening bij mensen van alle leeftijden.

Oorzaak

De precieze oorzaak van blefaritis is onduidelijk, maar een overmatige talgproductie met verzuring speelt doorgaans een rol. Een andere oorzaak kan een bacteriële infectie zijn. In sommige gevallen is er sprake van een afweerreactie op deze bacteriën en hun afscheidingsstoffen.

Behandeling

De reiniging van de ooglidranden, eventueel aangevuld met een gel, zalf of druppels vormt de basis van de behandeling van een blefaritis.
U reinigt tweemaal per dag de onder- en bovenooglidranden op de volgende wijze:

1. Maak een heet kompres (niet kokend maar goed heet) met een washand/doek;
2. Plaats de washand/doek op uw gesloten oogleden;
3. Masseer de oogleden rustig;
4. Maak de washand/doek iedere minuut opnieuw heet en herhaal de stappen gedurende 10 minuten;
5. Hierna de wimperranden poetsen met een nat wattenschijfje of wattenstaafje;
6. Tot slot, wanneer de arts dit heeft voorgeschreven, oogdruppels/gel gebruiken:
   - Smeer de fucithalmic-ooggel tussen de wimpers op de onder en bovenooglidranden. Smeer dun.
   - Druppel naar behoefte de voorgeschreven kunsttranen of gel. Dit verlicht klachten als branderigheid, droge ogen en een zandgevoel.

Frequentie behandeling

De frequentie van de behandeling kan worden aangepast aan de klachten. Gaat het goed, dan kunt u eenmaal daags de ooglidranden reinigen. Gaat ook dat goed, dan kunt u dit vervolgens om de dag doen. Naar eigen inzicht kunt u testen met het stoppen van de behandeling. Keren de klachten terug, dan hervat u de behandeling met tweemaal daags reinigen.

Vragen / Opmerkingen

OOGKLINIEK DEN HAAG

Vragen of opmerkingen?

Op de website van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (www.oogheelkunde.org) vindt u onder het kopje 'Patiënten' de pagina 'Informatie over oogaandoeningen'. Hier vindt u antwoorden op veel gestelde vragen.

We helpen u uiteraard graag als u nog aanvullende vragen of opmerkingen heeft. Hieronder vindt u onze contactgegevens.

Bezoekadres
Oogkliniek Den Haag
Enthovenplein 1
Etage 5 en 6
2521 DA Den Haag

070-2192540
info@oogkliniekdenhaag.nl
www.oogkliniekdenhaag.nl

Klachten in de avonduren en weekenden

Voor spoedgevallen buiten onze kantooruren werken we samen met oogartsen uit de regio Den Haag. De dienstdoende arts-assistent en oogarts zijn aanwezig in:

HagaZiekenhuis, locatie Leyweg
Els Borst - Eilersplein 275
2545 AA, Den Haag

Bij klachten kunt u zich, na telefonisch overleg, melden op de Spoedeisende Hulp van het HagaZiekenhuis. Bel voor telefonisch overleg buiten kantooruren naar 070-210 20 60.