Ooglidtumor

In deze folder leest u meer informatie over een tumor op het ooglid. We vertellen u wat deze aandoening inhoudt en hoe deze behandeld kan worden.

OOGKLINIEK DEN HAAG

oogkliniekdenhaag.nl

Wat is een ooglidtumor?

Een tumor is een gezwel of bobbeltje en dit kan goedaardig of kwaadaardig zijn. Tumoren op of rondom de oogleden komen relatief vaak voor. Meestal zijn deze goedaardig en is geen behandeling nodig. Soms is de tumor kwaadaardig en zal deze moeten worden verwijderd. De meest voorkomende kwaadaardige ooglidtumoren zijn een basaalcelcarcinoom, plaveiselcelcarcinoom en talgkliercarcinoom.

Aan de buitenkant is vaak niet te zien of sprake is van een goedaardige of kwaadaardige tumor. Daarom is het verstandig om bij ieder nieuw knobbeltje, zweertje, schilferig of rood plekje dat na 6 weken niet spontaan verdwijnt na te gaan of het een kwaadaardige tumor is. Dit gebeurt door middel van een biopt. Onder plaatselijke verdoving wordt een klein stukje weefsel weggehaald en onderzocht. Binnen 2 weken bespreekt de oogarts met u de uitslag.

Een biopt is dus niet bedoeld om de hele tumor te verwijderen, maar om na te aan om wat voor tumor het gaat.

Toestemming behandeling

De oogarts bespreekt tijdens het consult met u het doel van de behandeling, diagnose, prognose, risico's en eventuele alternatieven. De oogarts noteert deze informatie ook in uw dossier. Daarnaast geeft deze folder alle informatie m.b.t. de behandeling. Middels het inplannen van de operatie gaat u akkoord met de behandeling.

Behandeling

Een kwaadaardige tumor op of rond de oogleden wordt in de meeste gevallen operatief verwijdert.

Voorafgaand aan de operatie
Houd voorafgaand aan de operatie rekening met de volgende zaken:

- Het gebruik van bloed verdunnende medicatie kan ernstige complicaties veroorzaken bij ooglidcorrecties. Het stoppen met bloed verdunnende medicatie gebeurt altijd in overleg met uw specialist, stop nooit zonder hierover te zijn ingelicht. Wij vragen aan uw specialist of u het gebruik van Ascal of bloedverdunners via de trombosedienst tijdelijk mag staken.
- Gebruik vanaf twee weken voor de ingreep bij eventuele pijnklachten uitsluitend paracetamol. Vrijwel alle andere pijnstillers verdunnen het bloed. Dit maakt de ingreep lastiger en de kans op nabloeding groter.

- Het is handig om alvast ijsblokjes te maken voor het koelen na de ingreep. Een zak diepvrieserwtjes kan ook helpen. Leg de ijsblokjes of bevroren erwtjes (in een boterhamzakje met een knoop erin) met een vochtig washandje eromheen op de bovenoogleden. Dit remt de zwelling en het blauw worden.

De operatie

De verwijdering van de tumor verloopt als volgt:

- We verdoven de oogleden plaatselijk. Deze injecties zijn vergelijkbaar met de verdoving bij de tandarts. Na de verdoving is het operatiegebied pijnloos. U voelt wel druk en beweging maar geen pijn. Wanneer de operatie langer duurt of als u pijn gaat voelen dan kan de operateur opnieuw verdoving toevoegen.
- Uw huid rondom uw ogen wordt gereinigd en u krijgt steriele doeken over u heen. Uw gezicht (ook neus en mond) blijft vrij, waardoor u rustig kunt ademhalen.
- De oogarts verwijdert de tumor en dit stukje weefsel wordt bevroren;
- Het stukje weefsel wordt direct onderzocht. Dit gebeurt door de afdeling Medische Microbiologie in het Haga Ziekenhuis. Binnen 2 uur wordt de uitslag doorgegeven aan de behandelend oogarts en is duidelijk of meer weefsel moet worden weggehaald of dat de tumor helemaal is verwijderd;
- Tijdens het wachten op de uitslag blijft u bij ons in de kliniek en maken we het u comfortabel;
- Wanneer opnieuw weefsel moet worden weggehaald wordt dit stukje opnieuw onderzocht net zo lang totdat alle kwaadaardige cellen zijn weggehaald;
- Zodra de tumor helemaal is verwijderd hersteld de oogarts het weggehaalde stukje van het ooglid. Het kan zijn dat hier een nieuw stukje weefsel voor nodig is. Dit bespreekt de behandelend oogarts met u.
  Aan het einde van de ingreep wordt de huid gehecht met een dunne doorlopende hechting. Die wordt na 5–7 dagen verwijderd. Wij gebruiken geen zelf oplossende hechtingen, omdat die minder mooie littekens geven.

Na de operatie

Houd na de operatie rekening met de volgende zaken:

- Meestal kunt u kort na de ingreep weer naar huis;
- We adviseren u om niet zelf naar huis te rijden en een begeleider mee te nemen die u na de behandeling naar huis kan begeleiden. U kunt ook gebruikmaken van het openbaar vervoer.
- In het algemeen hebben mensen geen of nauwelijks pijn na de ingreep. Heeft u toch last, gebruik dan paracetamol. Andere pijnstillers worden afgeraden, omdat die de kans op nabloeding vergroten.
- Enige afscheiding uit de wond en/of korstjes zijn normaal. Verwijder dit door heel voorzichtig te deppen met een vochtige schone zakdoek of een gaasje.
- De kans bestaat dat rondom uw ogen blauwe plekken ontstaan. Dit verschilt per persoon. De eerste 2–3 dagen zijn deze klachten het hevigst. Na 2 weken zijn de meeste blauwe plekken verdwenen.
- We adviseren u om de eerste twee dagen na de operatie rustig aan te doen. Sporten en zwaar tillen raden we af.
- U krijgt een afspraak om de hechtingen na 5–7 dagen te laten verwijderen.

Drukverband

- Wanneer een extra stukje weefsel is gebruikt voor het dichten van de wond wordt het oog dichtgeplakt met een drukverband. Dit is bedoeld om het stukje weefsel stevig en onbeweeglijk of zijn plaats te drukken zodat het vastgroeit aan het wondbed;
- Voor een goed herstel en hechting van het stukje weefsel is het belangrijk dat het verband stevig blijft zitten voor de eerste 5 dagen;
- Na 5–7 dagen heeft u een controleafspraak in de kliniek en beoordeeld de oogarts het herstel;
- Het drukverband wordt verwijderd en u krijgt een plastic kapje mee voor de nacht. Deze plakt u vast en gebruikt u gedurende 7 dagen.

Bijwerkingen en complicaties

We streven naar een zo goed mogelijk resultaat. Het verwijderen van een tumor is echter geen cosmetische ingreep. Na de operatie blijft altijd zichtbaar dat het ooglid geopereerd is. Hoe zichtbaar hangt onder andere af van de grootte van de tumor en de wijze waarop uw huid hersteld.

Net als bij alle chirurgische ingrepen komen ook bij deze operatie bijwerkingen voor. In zeldzame gevallen treden ernstige complicaties op. Hieronder geven we u een overzicht van voorkomende bijwerkingen en complicaties.

Littekens

Wij proberen de littekens in de huidplooi te laten vallen, zodat de littekens bij het rechtuit kijken zo min mogelijk opvallen. Op welke manier littekens zich vormen, is per persoon verschillend. De eerste weken gaan de verbeteringen heel snel. Na enkele maanden zien de oogleden er weer natuurlijk uit. De volledige verlittekening duurt een jaar. We raden u aan om tijdens het eerste jaar na de ingreep zonnebrandcrème met hoge beschermingsfactor te gebruiken. Hierdoor ontstaat sneller een natuurlijke kleur van het litteken.

Zwelling ooglid, kleur en gevoeligheid van de rand

Na de operatie kan de ooglidrand dikker zijn. Dit komt doordat de lymfeafvoer slechter is. Dit verdwijnt geleidelijk. Het kan enkele maanden duren voordat normale dikte bereikt is. Doordat er ook zenuwen worden doorgesneden, is het bovenooglid een paar maanden minder gevoelig. Bij veel mensen is de huid bij de ooglidrand donkerder dan onder de wenkbrauw. Doordat er een reepje huid tussenuit wordt gehaald, is sprake van een meer plotselinge overgang van kleur. Bij mensen met een donkere huidskleur is dit vaak meer uitgesproken. Ook dit vervaagt in de loop van de tijd.

Cysten

Op de plek waar de hechtdraad door de huid is gestoken, kunnen kleine gele bobbeltjes (inclusiecysten) ontstaan. Meestal verdwijnen deze spontaan.

Oogproblemen

Dit kan zijn het niet goed kunnen sluiten van de oogleden. Hierdoor kunt u droge ogen of een hoornvliesbeschadiging krijgen. Tijdelijke drogen ogen komt regelmatig voor en zijn meestal voorbijgaand.

Door de operatie kan de sluitfunctie van het oog verminderen vooral in de eerste maanden na de ingreep. Dit komt doordat er weefsel tussenuit wordt gehaald en door littekenvorming. Dit geeft zelden problemen, maar moet in sommige gevallen behandeld worden met kunsttranen. Een tweede ingreep om een betere sluitfunctie te bewerkstelligen is uiterst zeldzaam.

Nabloeding

In zeer zeldzame gevallen kan een nabloeding optreden. Het is normaal dat er na de operatie wat wondvocht of een paar druppels bloed uit de wond komen. Deze kunt u deppen. Mocht er echt een bloeding uit de wond ontstaan, drukt u dan 15 minuten met een steriel gaas of schone zakdoek tegen de wond. Meestal stopt de bloeding hiermee. Gebeurt dit niet, merkt u dat er een 'ei' of forse zwelling van het ooglid begint te ontstaan of het oog begint uit te puilen? Neem dan onmiddellijk contact op met de kliniek. Zie de achterzijde van deze folder wanneer u buiten kantooruren klachten heeft. Vertel de persoon die u aan de telefoon krijgt dat u net geopereerd bent aan de oogleden en dat dit een spoedgeval betreft.

Infectie

Infectie van de wond is een uiterst zeldzame complicatie. Merkt u dat de wond en/of het bovenooglid rood, pijnlijk, warm en dik wordt, neem dan snel contact op met de kliniek.

Verhinderd

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd? Bel dan zo snel mogelijk (uiterlijk 24 uur voor de afspraak) Oogkliniek Den Haag om uw afspraak af te zeggen of te verplaatsen. Dit kan van maandag t/m vrijdag van 08:00-12:00 uur en van 13:00-16:30 uur via 070-219 25 40. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden. Bij niet of te laat afgemelde afspraken wordt een deel van de door ons gemaakte kosten bij u in rekening gebracht. Deze kosten kunt u niet declareren bij uw zorgverzekeraar. Dit 'wegblijftarief' bedraagt € 50,- per consult.

Vragen / Opmerkingen

OOGKLINIEK DEN HAAG

Vragen of opmerkingen?

Op de website van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (www.oogheelkunde.org) vindt u onder het kopje 'Patiënten' de pagina 'Informatie over oogaandoeningen'. Hier vindt u antwoorden op veel gestelde vragen.

We helpen u uiteraard graag als u nog aanvullende vragen of opmerkingen heeft. Hieronder vindt u onze contactgegevens.

Bezoekadres
Oogkliniek Den Haag
Enthovenplein 1
Kantoorpand 'Haagsche Hub'
Etage 5 en 6
2521 DA Den Haag

070-2192540

info@oogkliniekdenhaag.nl

www.oogkliniekdenhaag.nl

Klachten in de avonduren en weekenden

Voor spoedgevallen buiten onze kantooruren werken we samen met oogartsen uit de regio Den Haag. De dienstdoende arts-assistent en oogarts zijn aanwezig in:

HagaZiekenhuis, locatie Leyweg
Leyweg 275
2545 CH Den Haag

Bij klachten kunt u zich, na telefonisch overleg, melden op de Spoedeisende Hulp van het HagaZiekenhuis. Bel voor telefonisch overleg buiten kantooruren naar 070-210 20 60.