Slijmvliesplooi over het hoornvlies (Pterygium)

In deze folder leest u meer informatie over de oogaandoening pterygium. We vertellen u wat deze aandoening inhoudt en hoe deze behandeld kan worden.

OOGKLINIEK DEN HAAG

oogkliniekdenhaag.nl

Slijmvliesplooi over het hoornvlies (Pterygium)

Wat is een pterygium?

Een pterygium is een plooi van slijmvlies (bindvlies) die vanuit de ooghoek in de richting van het hoornvlies groeit. De plooi, vaak in de vorm van een langwerpig driehoekig vleugeltje, kan ook verder over het hoornvlies heen groeien, steeds verder naar het midden van het oog. Dit geeft vaak klachten als roodheid, branderigheid en tranen. Het kan tevens het gezichtsvermogen verslechteren. De oorzaak van een pterygium is onduidelijk. Het weefsel is goedaardig.

Behandeling

Medicatie kan de klachten verminderen, maar kan een pterygium niet volledig stoppen. Dit kan alleen met een operatie. De operatie bestaat uit het verwijderen van de driehoekige slijmvliesplooi en het polijsten van het onderliggende hoornvliesoppervlak. Dit wordt gedaan met een frees. Op de open plek die ontstaat, wordt een nieuw lapje slijmvlies gehecht. Dit wordt geprepareerd van hetzelfde oog. Het lapje wordt met hechtingen vastgezet. De hechtingen lossen binnen 3-4 weken op. Bij een klein pterygium is het soms niet nodig om hechtingen te plaatsen, in dat geval brandt de arts het weefsel aan elkaar.

De operatie gebeurt onder plaatselijke verdoving en duurt 30-45 minuten. U kunt dezelfde dag naar huis. Aan het einde van de operatie krijgt u een oogverband op het geopereerde oog. Dit verband kan de dag na de operatie worden verwijderd. Bij ernstige vormen van een pterygium kan na de operatie een blijvende onregelmatigheid van het hoornvliesoppervlak optreden.

Na de operatie:

Houd na de operatie rekening met de volgende zaken:

- Na de operatie kunt u niet zelf autorijden. U krijgt een plastic kapje op het geopereerde oog, waardoor diepte en afstanden tijdelijk niet zijn in te schatten. We adviseren u een begeleider mee te nemen die u na de operatie naar huis kan begeleiden.
- De dag na de operatie begint u met de voorgeschreven oogzalf of druppels. Deze dient u driemaal daags in het oog aan te brengen, tot de eerste controle na de operatie. Zalf geeft enige vertroebeling van het zicht.
- Het oog is de eerste week pijnlijk en gevoelig. U kunt in overleg met uw arts 3-4 maal daags paracetamol (500 mg) tegen de pijn gebruiken.
- Het is normaal dat het verband de eerste dag wat bloederig vocht bevat. In de dagen na de operatie kunnen er eveneens roodgekleurde tranen uit uw oog komen. Het oogverband kan de dag na de operatie worden verwijderd.

- De oogleden kunnen een aantal dagen gezwollen zijn. Het slijmvlies van het oog is in de ooghoek gezwollen en lijkt op een blaasje. De roodheid als gevolg van de operatie verdwijnt meestal na 4–8 weken.
- Draag de eerste 2 weken 's nachts de harde beschermdop.
- Wrijf niet in uw oog gedurende de eerste 2 maanden na de operatie.
- We raden u aan om het oog met een zonnebril te beschermen wanneer u naar buiten gaat.
- U kunt gerust douchen en haren wassen zonder extra bescherming.
- U kunt uw werk meestal na enkele dagen hervatten; overleg bij twijfel met uw oogarts.
- De eerste controle vindt een aantal weken na de operatie plaats. Als de hechtingen irritatie veroorzaken, kan de oogarts besluiten de hechtingen (deels) te verwijderen.

Verhinderd

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd? Bel dan zo snel mogelijk (uiterlijk 24 uur voor de afspraak) Oogkliniek Den Haag om uw afspraak af te zeggen of te verplaatsen. Dit kan van maandag t/m vrijdag van 08:00–12:00 uur en van 13:00–16:30 uur via 070–219 25 40. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden. Bij niet of te laat afgemelde afspraken wordt een deel van de door ons gemaakte kosten bij u in rekening gebracht. Deze kosten kunt u niet declareren bij uw zorgverzekeraar. Dit 'wegblijftarief' bedraagt € 50,- per consult.

OOGKLINIEK DEN HAAG

Vragen of opmerkingen?

Op de website van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (www.oogheelkunde.org) vindt u onder het kopje 'Patiënten' de pagina 'Informatie over oogaandoeningen'. Hier vindt u antwoorden op veel gestelde vragen.

We helpen u uiteraard graag als u nog aanvullende vragen of opmerkingen heeft. Hieronder vindt u onze contactgegevens.

Bezoekadres
Oogkliniek Den Haag
Enthovenplein 1
Kantoorpand 'Haagsche Hub'
Etage 5 en 6
2521 DA Den Haag

070-2192540

info@oogkliniekdenhaag.nl

www.oogkliniekdenhaag.nl

Klachten in de avonduren en weekenden

Voor spoedgevallen buiten onze kantooruren werken we samen met oogartsen uit de regio Den Haag. De dienstdoende arts-assistent en oogarts zijn aanwezig in:

HagaZiekenhuis, locatie Leyweg
Leyweg 275
2545 CH Den Haag

Bij klachten kunt u zich, na telefonisch overleg, melden op de Spoedeisende Hulp van het HagaZiekenhuis. Bel voor telefonisch overleg buiten kantooruren naar 070-210 20 60.