Vlekken en flitsen

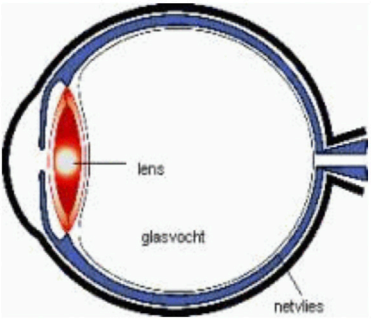
In deze folder leest u meer informatie over de oogaandoening vlekken en flitsen. We vertellen u wat deze aandoening inhoudt en hoe deze behandeld kan worden.

OOGKLINIEK DEN HAAG

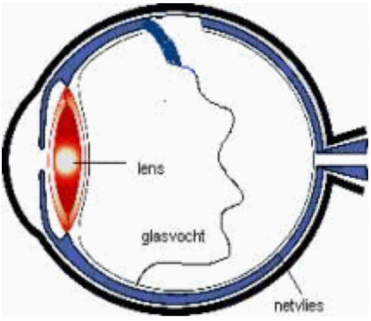
oogkliniekdenhaag.nl

Wat zijn vlekken en flitsen?

Wanneer u flitsen en/of (zwevende) vlekken ziet, dan is er mogelijk sprake van een glasvochtmembraanloslating. In het oog bevindt zich het glasvocht. Dit is een gel-achtige structuur, die het hele oog opvult (zie linker tekening).



Doorsnede van een oog met aanliggend glasvocht



Netvliesscheurtje met achterste glasvochtmembraanloslating

Oorzaken en symptomen

Bij jonge mensen ligt het glasvocht meestal tegen het netvlies aan middels kleine membraantjes. In de loop van het leven verandert het glasvocht van structuur; het vervloeit. Hierin kunnen deeltjes komen te zweven in de vorm van strengetjes, puntjes, spinnetjes of andere vormen die u waarneemt als vlekken. Met deze vervloeiing komen de membranen waarmee het glasvocht aan het netvlies vastzit los te liggen van het netvlies. Dit is een natuurlijk verouderingsproces. Bij het loslaten kan op plaatsen waar de hechting met het netvlies sterker is, aan het netvlies getrokken worden. Dit veroorzaakt bij een aantal mensen de flitsen.

Wordt op een zwakke plek te hard aan het netvlies getrokken, dan kan een gaatje of bloedinkje in het netvlies ontstaan. Door dit gaatje kan vocht onder het netvlies komen. Dit kan netvliesloslating veroorzaken.

Behandeling

Omdat een netvliesloslating een serieuze oogaandoening is, onderzoeken wij uitvoerig het netvlies wanneer u last heeft van vlekken en flitsen. U krijgt hiervoor druppels die de pupil wijd maken. Hierdoor ziet u een paar uur waziger dan normaal. U mag na dit onderzoek niet zelf autorijden.

Het onderzoek door de oogarts kan verschillende uitkomsten hebben:

- Wordt een gaatje of scheurtje in het netvlies ontdekt, dan wordt dit behandeld met de laser. Hierover geven wij dan uiteraard nadere uitleg.
- Als er bij u een netvliesloslating wordt geconstateerd, wordt bekeken of dit met een laser behandeld kan worden of dat hiervoor een operatie nodig is.
- Bij de overgrote meerderheid van de mensen die vlekken en/ of flitsen zien, worden geen netvliesafwijkingen gevonden. Indien nodig worden één of meerdere controle afspraken gemaakt.

Na de controle

Merkt u thuis na de controle dat u:

- meer flitsen en vlekken gaat zien;
- andere vlekken gaat zien;
- minder scherp gaat zien;
- een deel van het gezichtsveld mist (alsof u tegen een zakkend gordijn of een berg aankijkt)?

Neem dan direct contact op met Oogkliniek Den Haag voor een afspraak.

OOGKLINIEK DEN HAAG

Vragen of opmerkingen?

Op de website van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (www.oogheelkunde.org) vindt u onder het kopje 'Patiënten' de pagina 'Informatie over oogaandoeningen'. Hier vindt u antwoorden op veel gestelde vragen.

We helpen u uiteraard graag als u nog aanvullende vragen of opmerkingen heeft. Hieronder vindt u onze contactgegevens.

Bezoekadres
Oogkliniek Den Haag
Enthovenplein 1
Etage 5 en 6
2521 DA Den Haag

070-2192540

info@oogkliniekdenhaag.nl

www.oogkliniekdenhaag.nl

Klachten in de avonduren en weekenden

Voor spoedgevallen buiten onze openingstijden kunt u zich melden bij uw huisarts of huisartsenpost Hadoks (070 3469669). Zij bepalen samen met u of oogheelkundige spoedzorg noodzakelijk is. Uw huisarts of de huisarts van Hadoks kan altijd overleg plegen met de dienstdoende oogarts uit de regio.